

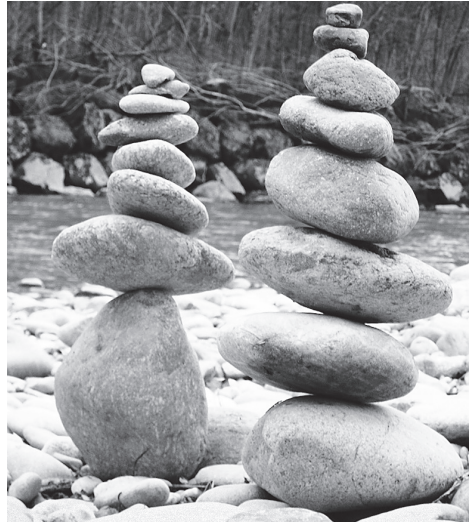
Schätze heben

Ein Biografieworkshop

Was der Mensch ist, sagt ihm nur seine Geschichte

Ausgehend von einem individuellen Thema aus dem Alltag können viele in der Biografie liegende Ressourcen entdeckt werden. Das Thema zur biografischen Arbeit ist frei, jede Person nimmt dieses selber mit. Die Teilnehmenden bekommen vor dem Workshop eine Anleitung, wie sie sich vorbereiten können.

Im ersten Teil werden die zum Thema gemachten Erfahrungen frei dargestellt. Durch gezielte Feedbacks können neue Erkenntnisse gewonnen und Ressourcen bewusster werden. Der Biografie-Teil wird auf mannigfaltige Art mit Material aus der Natur dargestellt. Auf diese Weise wird eine neue Perspektive sichtbar.



Im zweiten Teil des Tages wird eine Vision zum Thema entwickelt. Die entdeckten Ressourcen werden in einen Aktionsplan für den Alltag integriert. Biografische Arbeit führt zu einer Selbstvergewisserung, die einen liebevollen Blick auf sich selber erlaubt. Die Arbeitsweise ist geprägt von Inputs der Leitung, individueller Arbeit und Austausch in Kleingruppen und im Plenum.

Datum 10. Mai 2009

Veranstaltungsort Bern, Eflenau

Anzahl min. 6, max. 12 Erwachsene

Preis Fr. 170.-

Anmeldeschluss 25. April 2009

Leitung Yvonne Meyer, Feuervogel-Naturpädagogin
Gerhard Friedl, dipl. Erwachsenenbildner HF/AEB

Anmeldung Feuervogelsekretariat (Tel. 055 266 14 55)

Anmerkung Informationen unter www.effectory.ch

Anmeldungen/Informationen bei:

Feuervogel – Naturpädagogik, Sonnenberg 5, Postfach 453, 8636 Wald
Tel. 055 266 14 55, Fax 055 266 14 56, info@feuervogel.ch, www.feuvogel.ch