

Energetisch Arbeiten in der Natur

Eine Moosbettmeditation

Hast du dir auch schon eine wunderschöne Waldlichtung vorgestellt, wo ein alter dicker Baum steht und ein Moosbett dich einlädt, dich hinzulegen, wohlige zu räkeln und dich eins zu fühlen mit der Natur, der Erde?



Deine Vorstellung wird wahr: du liegst an einem geschützten Ort mit bequemen Kleidern wirklich auf einem Moosbett, wenn nötig mit kuscheliger Wärmeflasche und Decke. Du riechst und hörst den Wald, spürst die Erde unter dir, die dich trägt, und du schliesst die Augen. Und du erhältst eine Behandlung. Von Kopf bis Fuss wirst du sanft bei den Energiezentren (Chakren) und an den Gelenken berührt. Dabei verbinde ich mich bewusst mit der allumfassenden Energie / Kraft und gebe sie an diese Orte weiter, so rein, achtsam und liebevoll, wie es mir möglich ist. Der Energiefluss richtet sich nach dem, was du brauchst. So werden Bereiche, die Heilung / Ganzwerdung brauchen, mit dieser Kraft versorgt. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Langsam tauchst du wieder auf und gehst bewusst, mit allen Sinnen, im Wald spazieren.

Datum Auf Wunsch! Von Frühling bis Herbst in deiner Lieblingstageszeit. Eine Behandlung dauert zirka 1 ½ Std. (Kinder: ½ Std.).

Veranstaltungsort In der Natur in deiner Nähe, an deinem Traumort, an einem Ort, den ich kenne (ich helfe dir, den geeigneten Ort zu finden).

TeilnehmerInnen Erwachsene jeden Alters, Kinder ab 10 Jahren

Anzahl Die Behandlung ist jeweils für eine Person.

Preis Erwachsene: Fr. 100.- / Kinder: Fr. 50.-
plus meine Reisespesen

Anmeldeschluss 3 Wochen vor dem Wunschdatum

Leitung Yvonne Meyer, dipl. in Energetisch Arbeiten
und Feuervogel-Naturpädagogin
www.lebenswertvoll.ch/koerper/yvonne.html

Besonderes **Auch geeignet als Geschenk!**

Anmeldungen / Informationen bei:

Feuervogel – Naturpädagogik, Sonnenberg 5, Postfach 453, 8636 Wald
Tel. 055 266 14 55, Fax 055 266 14 56, info@feuervogel.ch, www.feuervogel.ch